

中大推新強化骨骼振動平台

醫學新知

【商報專訊】

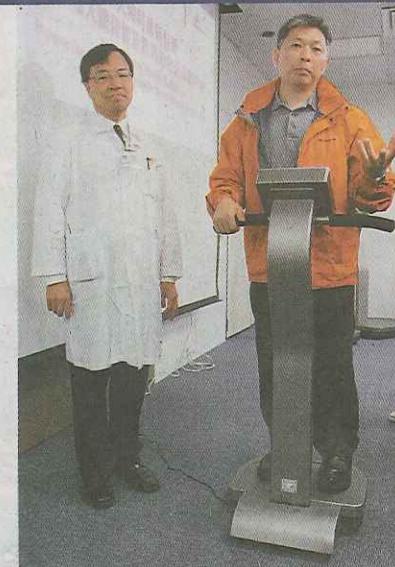
記者鄒偉成報道：香港中文大學在2000年起推動防跌及骨折復康措施，其中一項為振動治療，站在振動儀器上接受振動，能有效令骨質密度、平衡力、肌力及血液循環得到改善，又可應用在柏金遜症、中風後康復等病上；實驗證明能令長者腿部的反應時間、終點偏移、最遠移動距離，有18%、17%及12%的增加。中大在06年已成功研發振動平台，昨日更推出新一代的振動平台，預計價格為1.5萬元。

骨折平衡肌力等多項治療

新一代振動平台，加設扶手部分，振動頻率每秒達35次，強度為0.3G，重35公斤，中大會繼續研究，將重量減至30公斤以下。該儀器又有低噪音、低耗電等優點，每月的耗電量只

有0.3度，提高環保效益。

中大矯形外科及創傷學系講座教授梁國穗表示，05年時，在動物身上的測試證明，儀器能加速骨折後癒合達30%。首批測試者為剛停經婦女，其移動速度、最遠移動距離、方向控制力與對照組的對比，分別有38.53%、15.48%及10.93%的上升；另有29名長者使用9個月後，其反應時間、終點偏移、最遠移動距離，分別有17.6%、17.4%及12.2%的上升或改善。儀器亦曾讓中國航天員使用，結果令他們坐立速度上升17.2%。梁國穗又指，07年至今，有521名長者使用過儀器，滿意人數達98.47%。他指出，不想服用藥物、減少服藥量或對藥物有副作用的長者，可使用儀器；而完成骨折手術後的人，4日後可使用；癌症患者及心臟疲累者，不宜使用。他又認為，20多歲起的年輕人也可使用，在年輕就開始預防骨質疏鬆。



梁國穗（左）表示振動平台有助強化骨骼。而患有小兒麻痹症的趙先生，使用後對其病情有所改善。